

Краевое государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение

**«АЛТАЙСКАЯ АКАДЕМИЯ ГОСТЕПРИИМСТВА»**

Многофункциональный центр прикладных квалификаций по направлению  
**«Сервис, услуги и общественное питание»**



**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор академии

В.Ф. Косинова

**Учебный план дополнительной общеобразовательной программы  
(общеразвивающей)**

**«Основы рационального питания»**

Срок обучения: 26 часов

Форма обучения: очная, с частичным применением дистанционных образовательных технологий.

Наименование раздела, темы	Учебная нагрузка, час.						
	Всего, час	в том числе					
		Самостоятельная работа	Аудиторная*	из них			
Лекции	Лабораторные работы			Практические занятия, лаборатор-	Итоговая аттестация		
1	2	3	4	5	6	7	
<b>Раздел 1 Основы рационального питания</b>	<b>26</b>	<b>6</b>	<b>20</b>	<b>13</b>	-	7	
Тема 1.1 Введение. Понятие о рациональном питании	2	-	2	2	-	-	
Тема 1.2 Основы питания здорового и больного человека	4	2	2	2	-	-	
Тема 1.3 Принципы составления меню обучающихся	4	-	4	2	-	2	
Тема 1.4 Современное представление о рациональном питании. Просмотр учебного видеофильма «Последствия неправильного питания»	6	2	4	2	-	2	
Тема 1.5 Санитарно-эпидемиологические требования к кулинарной обработке блюд и режиму питания подростков	4		4	2	-	2	
Тема 1.6 Лечебно-профилактическое питание. Просмотр учебного видеофильма	4	2	2	2	-	-	
Тема 1.7 Характеристика диет	1	-	1	1	-	-	
<b>Итоговая аттестация</b>	1	-	1	-	-	1	<b>ДЗ<sup>1</sup></b>
<b>ИТОГО</b>	<b>26</b>	<b>6</b>	<b>20</b>	<b>13</b>	-	7	

Вид выдаваемого документа: удостоверение о повышении квалификации

<sup>1</sup> Дифференцированный зачет

\*) Возможность проведения аудиторных занятий с частичным применением дистанционных образовательных технологий.