

Памятка выпускнику при трудоустройстве

Уважаемый выпускник!

Найти свою работу важно и необходимо каждому человеку. Примерно треть своей жизни человек проводит на работе, повышает свою квалификацию, социальный статус, увеличивает доход. ... Ему повезло! Повезет и тебе, если ты будешь знать, чего хочешь, видеть свою цель в жизни и не отступать от намеченной цели. Привыкай к мысли, что поиск работы – это естественная часть профессиональной подготовки в условиях рынка. Не упускай случая быть совершенным в своем профессионализме!

Алгоритм поиска работы

1. Принятие решения о поиске работы. Определение цели.
2. Исследование рынка труда по выбранной отрасли. Оценка своих возможностей.
3. Составление списка компаний, в которых хотел бы работать.
4. Определение методов поиска работы.
5. Составление профессионального резюме.
6. Подготовка к собеседованию. Собеседование с работодателем.
7. Обсуждение заработной платы.
8. Заключение трудового договора.
9. Первый трудовой день.

Резюме.

Правила написания

Цель резюме – привлечь внимание потенциального работодателя.

Резюме должно быть:

- кратким;
- аккуратно выполненным;
- удобно для чтения.

На просмотр резюме уходит не более 2-3 минут, если не удалось привлечь внимание работодателя, значит — резюме не сработало!

При подготовке резюме следует исходить из принципов:

- избирательности;
- честности;
- активности.

Резюме, как правило, включает в себя следующие разделы:

- личная информация: имя, адрес, номер телефона (включая код города);
- цель – краткое описание того, на что Вы претендуете;
- квалификация;
- образование;
- опыт работы
- рекомендуется использовать глаголы действия: «разработал», «добился», «увеличил» и т.д.

- дополнительная информация: наличие водительского удостоверения, владение иностранными языками, использование компьютерных программ, наличие собственного автомобиля и др.
- положительные черты характера.

Как завоевать авторитет...

Итак, ты получил работу... Естественно, ты взволнован: как тебя встретят в новом коллективе? Будешь ли ты справляться с новой работой? Помогут ли тебе? Беспокойство по поводу этих и подобных им вопросов понятно и вполне логично. В этой связи будет уместно рассмотреть те главные качества рабочего человека, которые, проявляясь в поведении, позволят ему быть эффективным и ценным работником в любом коллективе:

- ответственность,
- аккуратность,
- точность,
- заинтересованное отношение к делу,
- преданность делу,
- конструктивное отношение к критике.

Постарайся всегда следовать трем основным правилам:

- признавай без колебаний, что ты не прав, если это на самом деле так,
- не спеши рассказывать всем о случившемся со своей точки зрения,
- будь доброжелателен!

Причины по которым тебе могут отказать в приеме на работу?

- несоответствующий внешний вид
- неумение выразить свои мысли
- отсутствие интереса и энтузиазма
- отсутствие профессиональных планов
- недостаток искренности и уравновешенности.
- неопределенные уклончивые ответы на вопросы
- чрезмерная заинтересованность только в высокой оплате
- нежелание работать в командировке
- выраженное нежелание учиться
- недостаток знаний по специальности
- отсутствие самостоятельности, лень
- неумение ценить время, узость интересов, опоздания.

Психологическая поддержка

Если ты не нашел еще работу, как поддержать себя, как оказать себе психологическую поддержку? Главное – не впадать в панику, не отчаиваться и твердо знать, что только активность и уверенность в себе станут верными помощниками в поиске работы.

Эти советы обязательно тебе помогут:

- Ты – не жертва окружающего мира.
- Следи за своими мыслями.
- Помни, что твоя жизнь – это во многом то, что ты о ней думаешь.
- Живи сегодняшним днем. Прошлое – это воспоминания, прошлого никогда не вернуть. Настоящее – единственная реальность, которую стоит принимать в расчет!
- «Я живу сегодня, здесь и сейчас и мне нечего бояться. Для себя я стараюсь сам.

Безвыходных положений не бывает»

— Будь постоянно занят

— Будь здоровым

— Постоянно учись

— Будь активнее в поиске новой работы. Одно из условий эффективного поиска работы – ясно знать, что тебе нужно.

Если тебе одному трудно справиться со своим состоянием, то обращайся к специалисту.

Дорогой выпускник, научись уважать и ценить каждого человека, относись к людям так, как к самому себе, доверяй им, надейся на них! И у тебя все получится! Желаем больших успехов в реализации твоих жизненных планов!

http://www.shapt.ru/?page_id=3531